

HORAIRES

Mardi	Pré-poussin	17h45 à 18h45
	Poussin	
	Benjamin	
	Minime...	
	Taïso	19h45 à 20h30
Vendredi	Pré-poussin	17h45 à 18h45
	Poussin	
	Benjamin	
	Minime Ado Adulte	
Samedi	Eveil (5 - 6 ans)	9h30 à 10h30
	Eveil (4 - 5 ans)	10h30 à 11h30

Nouveauté : Benjamins, Minimes, Cadets : Entraînement de masse au Dojo Meximieux les mercredis 2 x par mois de 18h-19h30

**Les horaires des cours sont modifiables en début d'année en fonction des effectifs.
Pas de cours pendant les vacances scolaires**

PROFESSEUR DE JUDO / JUJITSU

Yann GRAND

- BEES 1^{er} degré 4^{ème} Dan
- DEJEPS perfectionnement sportif
- AQSA
- PALME D'ARGENT DES PROFESSEURS



Club affilié FFJDA n° CL 010230
Association loi 1901 n° W012002178
Jeunesse & Sports n° 010111



LE CODE MORAL

La Politesse... C'est le respect d'autrui
Le Courage... C'est faire ce qui est juste
La Sincérité... C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
L'Honneur... C'est être fidèle à la parole donnée
La Modestie... C'est parler de soi-même sans orgueil
Le Respect... Sans respect aucune confiance ne peut naître
Le Contrôle de soi... C'est savoir se taire lorsque monte la colère
L'Amitié... C'est le plus pur des sentiments humains

Les cours ont lieu au dojo
49, Rue du Bugey 01320 Chalamont
100 m² de tatami

INSCRIPTIONS

Forum des Associations 9 septembre 2023
Salle polyvalente de 09h00 à 13h00.

OU Lors des permanences (voir fiche d'inscription)
Voir le site du club : <https://judochalamont.ffjudo.com>
(Saison 2023 2024)

CONTACTS

Yann GRAND - Professeur
François DEBIAS - Président
Philippe MAZET - Vice-président
Isabelle CHAMONARD - Trésorière
Delphine ROLLET – secrétaire

0621552383 ☎ judochalamont@live.fr

0663436170

0660406850

0610638284

0631192723

☎ Bureau.judochalamont@gmail.com



Siège Social :
Judo Chalamont
49 rue du Bugey
01320 Chalamont

MODES DE REGLEMENT

CHEQUES VACANCES, COUPON SPORT,
PASS'REGION, Chéquier Jeune 01, PASS'SPORT,
Chéquier activités enfants de la Commune
Règlements possibles en 3 fois par chèques :
Septembre / Octobre / Novembre

